

Sortie nature en kayak autour du Cap Coz

Balade et Rando
Nautique
Bretagne



Pour les pratiquants débutants comme pour les habitués

Encadrés par un moniteur breveté d'état Canoë Kayak, et une guide nature, nous partons de la plage du Cap Coz pour 2 heures de découverte. Après avoir longé la plage du Cap Coz, nous entrons dans le chenal de l'anse de Penfoullic ou nous pouvons admirer la richesse naturelle et ornithologique du Pays Fouesnantais. Moyen de déplacement facile d'accès écologique et silencieux, le Kayak est un outil fantastique pour l'observation et l'approche des oiseaux sans occasionner de dérangement. Nous naviguerons donc certainement parmi les Tournepierres, Aigrettes, Cormorans, Goélands, et autres Sternes. A l'occasion d'une pause près de la digue nous pourrons admirer cet édifice construit en 1870 pour constituer une retenue d'eau pour l'élevage des daurades. Ce sera ensuite le retour vers la plage à travers les parcs à huîtres et à coques via la pointe du Cap Coz.



Vos accompagnateurs :

Géraldine GALLIERE

Guide Nature

Ali AHAMED

Brevet d'Etat Kayak

Lulu MOISAN

BE Guide Nature



Finistère

 **RÉSERVATION**

Office Municipal du Tourisme

de Fouesnant Les Glénan

02 98 51 18 88

Sortie nature en kayak autour du Cap Coz

Public balade : à partir de 16 ans (savoir nager)

Durée : 2h30

Matériels fournis : kayak de mer ouverts ou pontés, pagaie double, gilets de sauvetage et combinaisons.

A prévoir : de l'eau, une tenue de bain, des chaussons isothermiques, ou des chaussures fermées, crème solaire, chapeau, coupe-vent léger, tenue de rechange.

Tarif unique : 20€ par personne.

Calendrier :

Juillet : ven 1^{er}, ven. 8, ven.15, ven. 22, ven. 29

Août : ven. 5, lun. 8, ven. 12, ven. 19, ven. 26

Septembre : ven. 2

Octobre : ven. 28

Rendez-vous :

Centre Nautique de Fouesnant Cornouaille

Adresse : 1 chemin de Kersentic
29170 FOUESNANT
02 98 56 01 05
contact@cnfc.fr
www.cnfc.fr



Balades et Rando
Nautiques
Atlantiques

Nos engagements :

- l'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié guide nautique
- l'équipement de sécurité et de confort est fourni
- le matériel est en parfait état de fonctionnement
- l'activité est respectueuse de l'environnement
- l'embarquement est immédiat



Découvrez les autres
balades nautiques
www.nautisembretagne.fr